

Dialog-Vortrag von Corinna Kohröde-Warnken am 12. Juni, um 18 Uhr im Wall-Saal



Der Bremer Zusammenschluss der Selbsthilfegruppen, der SelbsthilfeRing Bremen und das Netzwerk Selbsthilfe, die Bremer Selbsthilfekontaktstelle laden Sie herzlich ein, sich durch den Vortrag bestärken zu lassen!

Am Mittwoch, den 12. Juni, ab 18 Uhr informiert und ermutigt die freie Journalistin und Autorin Corinna Kohröde-Warnken mit ihrem Vortrag Betroffene und Angehörige zum Thema

Hilfe zur Selbsthilfe – Umgang mit chronischen Erkrankungen.

Als Dozentin für Personalmanagement im Gesundheits- und Sozialmanagement und Fachkrankenschwester für Intensivmedizin und Anästhesie beleuchtet sie in einem spannenden Dialog-Vortrag, wie sich das Leben und Erkrankungen vereinbaren lassen.

Aufgrund von mehrmaligen Krebsdiagnosen und deren Überleben spricht Frau Kohröde-Warnken auch aus eigener Erfahrung und kann sich empathisch in die Gefühls- und Erlebniswelt von chronisch erkrankten Menschen hineinversetzen.

In dem Vortrag erfahren Betroffene, wie auch Angehörige von Betroffenen von Lösungsansätzen und Bewältigungsstrategien, die eine Herausforderung wie eine chronische Erkrankung erleichtern können. Es geht dabei u.a. um die Selbstfürsorge, Resilienz, um das Umgehen mit Ängsten, Neuorientierung, aber auch um Spiritualität. Die Beziehung zwischen Patient:innen, medizinischem Personal und Angehörigen spielt ebenfalls eine wichtige Rolle in der Krankheitsbewältigung.



© freudensammler.photographie

„Das Karussell des Lebens kann plötzlich abrupt durch eine Erkrankung zum Stillstand kommen – aber den Ausblick können wir trotzdem genießen.“

Zur Referentin: Corinna Kohröde-Warnken arbeitet als freie Journalistin und Dozentin für Personalmanagement im Gesundheits- und Sozialmanagement, lebt in Rotenburg an der Wümme und hat gerade ihr siebtes Buch über ihre ehrenamtliche Arbeit in einem Hospiz beendet.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und dauert ungefähr zwei Stunden. Es gibt einen barrierefreien Zugang zum Wall-Saal über die Stadtbibliothek.